

## kickstart™ Resumen

Kickstart es un equipo clínico diverso entrenado especialmente para educar a la comunidad, tratar a jóvenes y asistir a sus familias para prevenir la psicosis. Servimos a jóvenes elegibles para medical entre los 10 a 25 años de edad, a sus familiares, y a las personas que forman parte de sus redes sociales, para que puedan apoyar a los jóvenes y fomentar el éxito en sus relaciones personales, esfuerzos educativos y vida laboral. Kickstart es un programa de Prevención e Intervención Temprana financiado a través de la Agencia de Salud y Servicios Humanos del Condado de San Diego, y a través de la Ley de Servicios para la Salud Mental. Kickstart es un programa orientado a la recuperación que busca mantener la esperanza por medio de una educación, e intervención temprana.

**PREVENIR  
HOY  
PARA QUE EL FUTURO  
SEA MEJOR.**



Este programa recibe su financiamiento del Condado de San Diego y de la Ley de Servicios de Salud Mental

  
**kickstart™**



Pathways  
Community  
Services

PEOPLE. PASSION. SERVICE.

**KICKSTART //**

6160 Mission Gorge Road, Suite 100  
San Diego, CA 92120

TELÉFONO / 619.481.3790  
FAX / 619.481.3797

**WWW.KICKSTARTSD.ORG**





## Quienes Somos

Kickstart es un grupo de profesionales de salud mental, entrenados para evaluar y tratar a los jóvenes que presentan indicios tempranos de psicosis.

### Nuestro Equipo:

- Educará a los miembros de la comunidad para que puedan ayudar a identificar a los jóvenes que muestren señales o síntomas tempranos de psicosis.
- Realizará evaluaciones confidenciales diseñadas especialmente para identificar a los que estén en riesgos de padecer psicosis.
- Suministrará tratamiento individualizado para los participantes y sus familiares.

### Colaboración con la Comunidad

Las investigaciones han demostrado que educando al público y a los líderes de la comunidad se incrementa significativamente las oportunidades de que un joven reciba tratamiento temprano que pueda revertir los efectos negativos de la psicosis. Activamente, Kickstart llega a las comunidades de San Diego para ayudar a reducir los malentendidos acerca de las enfermedades mentales graves, y suministrar información sobre la identificación y tratamiento temprano de las mismas. Los miembros de la comunidad quienes tienen más posibilidad de ayudar, a identificar a dichos jóvenes, incluyen al personal activo de las escuelas, universidades, enfermeros, médicos, líderes militares, líderes espirituales, policías, profesionales en el área de salud mental, y centros comunitarios.

[www.kickstartsd.org](http://www.kickstartsd.org)

## A Quienes Servimos

Kickstart ofrece evaluaciones confidenciales y asistencia temprana a jóvenes, entre las edades de 10 y 25 años, que se encuentren en riesgo de sufrir una enfermedad mental en el Condado de San Diego.

Los siguientes síntomas son comportamientos o sentimientos que pueden indicar una reacción temporal al estrés, o pueden ser una señal temprana del desarrollo de una enfermedad psicótica. Si el joven exhibe una combinación de los síntomas, o si los síntomas empeoran con el paso del tiempo, puede ser indicio del inicio de una enfermedad mental. Los síntomas pueden incluir:

- Dificultad para mantenerse enfocado, para concentrarse, o problemas de memoria.
- Escuchar sonidos o voces, tener visiones o experimentar sensaciones extrañas que otros no perciben.
- Dificultad en mantener conversaciones o para darse a entender.
- Sentirse extremadamente asustado, o sospechar de todo.
- Cambios a la sensibilidad de la luz, en los sentidos del oído o el tacto; disminución en el sentido del olfato.
- Cambios drásticos de comportamiento, ideas, patrón de sueños, o apetito.
- Retirarse de los amigos y familia
- Deterioro de desempeño escolar o laboral.
- Pensamientos Suicidas.

### ¡Conéctate!

Si estas interesado en recibir más información, capacitación, y/o materiales sobre síntomas tempranos de psicosis, o si conoce un joven que necesita de ayuda, contáctenos al 619.481.3790

## Que Hacemos

El equipo Kickstart ayuda a jóvenes y sus familias a afrontar los problemas, a reducir el estrés, y a incrementar el desarrollo positivo de todas las áreas de la vida de los jóvenes. Consultas y evaluaciones con profesionales entrenados determinarán si un individuo podría beneficiarse de los servicios de Kickstart.

### El tratamiento incluye 12 a 18 meses (promedio) de:

- Grupos Multi-Familiares
- Educación Psicológica/Resolución de Problemas
- Psicoterapia Individual/Familiar.
- Opciones Psiquiátricas y de medicamento.
- Terapia Ocupacional
- Servicios de apoyo para el empleo y la educación
- Servicios de Cuidados
- Apoyo de Iguales/Tutoría
- Disponibilidad las 24 Horas
- Servicios de Oficina y en la Comunidad

